

VZDĚLÁVACÍ A KULTURNÍ CENTRUM PRO SENIORY



Přístav 7
ŘÍJEN 2019

Sebeobrana Krav Maga | úterky 1x za 14 dní | 13:00–14:30

KOMUNITNÍ CENTRUM / AKCE ZDARMA

PŘEDNÁŠKY A AKCE

Podzim na zahradě

úterý 1. 10. | 15:30–17:00

Bez statinů

středa 2. 10. | 14:15–15:45

Zdravý jídelníček.

Šachový klub

pondělí 7. 10. a 14. 10. | 14:30–16:00

Deskové a karetní hry

pondělí 7. 10. a 21. 10. | 15:10–16:40

Jak staří otcové přišli

na tvar země

úterý 8. 10. | 15:00–16:30

Astronomie zábavně.

Co nás trápí ve vztazích

čtvrtek 10. 10. | 12:30–14:00

Sumatra

čtvrtek 10. 10. | 13:30–15:00

Co ne(víme) o spánku

pondělí 14. 10. | 11:00–12:30

Paterson

(R. Jim Jarmusch, USA, 2016, 118 min.)

pondělí 14. 10. | 16:15–18:45

Filmový klub.

Historie psychologie

úterý 15. 10. | 9:15–10:45

Televize a rozhlas

středa 16. 10. | 15:10–16:40

Život v době informační.

Manželství a rodinné právo

čtvrtek 17. 10. | 9:00–10:30

Finanční gramotnost

čtvrtek 17. 10. | 14:30–16:00

Saturnin – společně nad knihami.

pondělí 21. 10. | 13:00–14:30

Jižní Portugalsko a Lisabon

pondělí 21. 10. | 13:00–14:30

**Jak starým otcům
nedal spát měsíc a slunce**

úterý 22. 10. | 15:00–16:30

Astronomie zábavně.

Kouzlíme s tvarem

středa 23. 10. | 15:10–16:40

Skližeň, zpracování

a uchovávání úrody

úterý 29. 10. | 15:30–17:00

Červená řepa

středa 30. 10. | 14:15–15:45

Procházka po Paříži II.

čtvrtek 31. 10. | 13:30–15:00

POČÍTAČE

každé úterý | 14:00–15:00

1. 10. Práce s oknem ve Windows

8. 10. Televize a rádia

15. 10. Upravení nabídky Start

ve Windows 10

22. 10. Stream TV a YouTube

29. 10. Slevové portály

**PORADNY Rezervace nutná.
právní, psychologická, dobrovol-
nická, počítačová, poradna pro
tablety a chytré telefony,
prevence demence**

Termíny na telefonu 222 264 846.

Pro pozůstalé – o naší nové poradně.

čtvrtek 10. 10. a 24. 10. | 14:15–16:00

Pro radu na zahradu

každý čtvrtek | 15:30–16:30

TVŮRČÍ DÍLNY

FotoKAFE

pátek 4. 10. a 18. 10. | 12:30–14:30

Fotografická dílna. Procházky na motiv

v pondělí 7. a 21. 10. 12:30–14:30

Zapleťte se s námi

pondělí 7. 10. a 23. 9. | 13:00–15:00

Origami

čtvrtek 10. 10. | 9:00–12:00

Drátování

čtvrtek 10. 10. | 16:30–18:30

Výroba svíců

čtvrtek 24. 10. | 9:00–12:00

Termíny dalších tvůrčích dílen na telefonu
222 264 846.

CVIČENÍ A POHYB

Standard a latina

čtvrtek 17. 10. | 16:45–17:45

Ostatní placené kurzy

POČÍTAČE

Android akademie I.

út, čt, 1. 10. – 11. 10. | 10:15–12:15

Cena: 999 Kč/10 hod.

Skype

úterý 15. 10. | 9:00–12:00

Cena: 299 Kč/3 hod.

Rodinná historie I.

středa 16. 10. | 15:00–18:00

Cena: 299 Kč/3 hod.

PC pro pokročilé

út, čt, 22. 10. – 1. 11. | 10:15–12:15

Cena: 999 Kč/10 hod.

JAZYKY

angličtina, němčina, španělština,
italština a francouzština

CVIČENÍ A POHYB

zdravotní cvičení, pilates,
jóga a čchi-kung

Termíny na telefonu 222 264 846.

Škola zad

čt 3. 10. – 31. 10. | 9:00–10:00

Cena: 300 Kč/kurz, 83 Kč/lekce.

Přihlášení a informace na tel.: **222 264 846** nebo e-mailem: pristav7@elpida.cz

Adresa: Jankovcova 8b | Praha 7 | www.pristav7.cz

Otevírací doba: Po–Čt 8:30–17:00 | Pá 8:30–14:00

Jak k nám? METRO Vltavská, Palmovka, Nádraží Holešovice

TRAM 1, 6, 14, 25 – zastávka Maniny a U Průhonu

BUS 156 – zastávka Přístav Holešovice



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR

