

VZDĚLÁVACÍ A KULTURNÍ CENTRUM PRO SENIORY



Přístav 7

PROSINEC 2019

Vánoční večírek | pondělí 16. 12. | 14:00–17:00

KOMUNITNÍ CENTRUM / AKCE ZDARMA

PŘEDNÁŠKY A AKCE

Fyzika bez rovnic

pondělí 2. 12. | 13:00–14:15

Kolumbie, indiáni a káva

pondělí 2. 12. | 14:00–15:30

Cestovatelský klub.

Šachový klub

pondělí 2. 12. a 9. 12. | 14:30–16:00

pondělí 16. 12. | 11:00–12:30

Deskové a karetní hry

pondělí 2. 12. a 16. 12. | 15:10–16:40

Mongolsko – Jagarmaa Dagvasuren

úterý 3. 12. | 14:30–16:30

Jak se kotví v Česku.

**Kávou ovoněná cesta
do rodiště Ježíška**

středa 4. 12. | 13:00–14:00

Přednáška nad lahodným šálkem kávy.

Vztahy a vnitřní zranění

čtvrtek 5. 12. a 19. 12. | 12:30–14:00

Zdraví ve zralém věku.

Jasná hvězda

(R. Jane Campion, USA, 2009, 119 min)

pondělí 9. 12. | 16:15–18:15

Filmový klub – přednáška s projekcí.

Dějiny tištěných médií

středa 11. 12. | 15:10–16:40

Život v době informační.

Smlouva – prodej x koupě věci

čtvrtek 12. 12. | 9:00–10:30

Právní minimum pro seniory.

Hodinka pozitivního myšlení

pondělí 16. 12. | 9:30–10:30

Nejoblíbenější kniha

pondělí 16. 12. | 13:00–14:30

Společně nad knihami.

Diskusní klub

pondělí 16. 12. | 14:45–16:45

POČÍTAČE

Minutová videa

čtvrtek 12. 12. | 15:00–17:30

Čištění a údržba

úterý 17. 12. | 14:00–15:00

PORADNY Rezervace nutná.
právní, psychologická, dobrovol-
nická, počítačová, poradna
pro tablety a chytré telefony,
pro pozůstalé, prevence demence

Termíny na telefonu 222 264 846.

Základní věci člověka

čtvrtek 12. 12. | 14:15–15:45

Nad kávou o životě a smrti.

TVŮRČÍ DÍLNY

FotoKAFE

pondělí 2. 12. | 12:30–14:30

Procházka na motiv – Staré město

pátek 13. 12. | 12:30–14:30

Fotografická dílna.

Zapleťte se s námi

pondělí 2. 12. a 16. 12. | 13:00–15:00

pondělí 9. 12. | 12:50–14:20

Mikulášské hračky

– figurky ze sušeného ovoce

čtvrtek 5. 12. | 16:30–18:30

Tvoříme z korku

úterý 10. 12. | 14:30–17:00

Recy věci.

Vánoční ozdoby

čtvrtek 19. 12. | 16:30–18:30

CVIČENÍ A POHYB

kondiční a zdravotní cvičení,
meditace, senior cirkus, tanec

Termíny a obsazenost skupin
na telefonu 222 264 846.

Ostatní placené kurzy

POČÍTAČE

Rodinná historie III.

středa 4. 12. | 15:00–18:00

Cena: 299 Kč/3 hod.

Aplikace Záchranka

čtvrtek 5. 12. | 15:00–17:00

Cena: 199 Kč/2 hod.

Vyhledávání

pondělí 9. 12. | 14:00–17:00

Cena: 299 Kč/3 hod.

Facebook bezpečně

úterý 10. 12. | 9:00–12:00

Cena: 299 Kč/3 hod.

Word pro začátečníky

středa 11. 12. | 9:00–12:00

Cena: 299 Kč/3 hod.

Excel pro začátečníky

středa 11. 12. | 13:00–16:00

Cena: 299 Kč/3 hod.

Pro dlouhou chvíli

čtvrtek 12. 12. | 10:15–12:15

Herní aplikace. Cena: 199 Kč/2 hod.

Video I.

pátek 13. 12. | 9:15–12:15

Cena: 199 Kč/3 hod.

Zoner Photo Studio

16. 12. – 19. 12. | 9:00–12:00

Cena: 899 Kč /9 hod. (3x 180 min.)

Instalace programů

úterý 17. 12. | 9:00–12:00

Cena: 299 Kč/3 hod.

Tvorba prání a PF

středa 18. 12. | 14:30–17:30

Cena: 299 Kč/3 hod.

VYCHÁZKA

J. Waldes a F. Kupka

středa 11. 12. | 10:00–12:00

Procházky po stopách významných osobností. Platba 50 Kč na místě.

JAZYKY

angličtina, němčina, italština,
španělština a francouzština

CVIČENÍ volná místa nabízíme:
pilates a cvičení na židlích

Termíny na telefonu 222 264 846.

Přihlášení a informace na tel.: **222 264 846** nebo e-mailem: pristav7@elpida.cz

Adresa: Jankovcova 8b | Praha 7 | www.pristav7.cz

Otevírací doba: Po–Čt 8:30–17:00 | Pá 8:30–14:00

Jak k nám? METRO Vltavská, Palmovka, Nádraží Holešovice

TRAM 1, 6, 14, 25 – zastávka Maniny a U Průhonu

BUS 156 – zastávka Přístav Holešovice



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR

